

**Trainingsplan FC Stadlau-Platz**

gültig von Mo., 12.2. bis Fr., 9.3.2018

Ausweichen in die Turnsäle ist möglich (zu den zugeteilten Zeiten)

 bei möglichen Überschneidungen bitte den **Soccer-Court** z.B. für ein Einstimmen mit Ball verwenden (d.h. z.B. ab 17'15 Uhr dort trainieren!)

Platz	KR1 alt vo. 1/2	KR1 alt vo. 1/2	Platz	KR2 neu hi. 1/2	KR2 neu hi. 1/2	Spez.-Tr.	Hauptfeld	Platz	Soccercourt
Zeit / Tag	Montag Kab.	Montag Kab.	Zeit / Tag	Montag Kab.	Montag Kab.	Montag	Montag	Zeit / Tag	Montag Kab.
16'15-17'30	U7 St/N 7	U8 St/N 8	16'15-17'30	U11 1	U9 3			16'15-17'30	U6 (Option) 4
17'30-18'45	U10 9	U12 2	17'30-18'45	KM				17'30-18'45	
18'45-20'15	U15 6	U14 4	18'45-20'15	1b 5	U18 8			18'45-20'15	
20'15-21'45	Kopten KM 9		20'15-21'45	U16 7				20'15-21'45	
Zeit / Tag	Dienstag Kab.	Dienstag Kab.	Zeit / Tag	Dienstag Kab.	Dienstag Kab.	Dienstag	Dienstag	Zeit / Tag	Dienstag
16'15-17'30	Kopt. U14 1	Kopt. U16 9	16'15-17'30	U8 8			27.2.:	16'15-17'30	U6 TS Pastinakweg
17'30-18'45	U12 (27.2. 16'30) 2	U13 (27.2. 16'30) 3	17'30-18'45	KM (27.2.: KR1)			Nat.rat (18-20) K4	17'30-18'45	
18'45-20'15	U14 4	U15 (X: 27.2.) 6	18'45-20'15	1b (X: 13.2.) 5	U18 (6. & 20.2.) 8		(18'00-20'00)	18'45-20'15	
20'15-21'45	Dragons/-22 h 7	27.2.: U15 Schreiber	20'15-21'45	KM-Spiele: 6.2./19'00 und 13.2./18'30			U12, U13 am KR2	20'15-21'45	
Zeit / Tag	Mittwoch Kab.	Mittwoch Kab.	Zeit / Tag	Mittwoch Kab.	Mittwoch Kab.	Mittwoch	Mittwoch	Zeit / Tag	Mittwoch
16'15-17'30	U7 7		16'15-17'30	U10 St/N 9	U9 St/N 3			16'15-17'30	U6 (Option) 4
17'30-18'45	U11 1	U15 6	17'30-18'45	KM				17'30-18'45	
18'45-20'15	U13 * 3	U16 * 7	18'45-20'15	1b-Spiel: 14.2./19'30		* 7.3. U14-Sp.		18'45-20'15	
20'15-21'45	Flag-Footb. 2	Industrielle 8	20'15-21'45	1b-Spiel: 28.2./18'15				20'15-21'45	
	(bis 22 Uhr)		20'45-22'00					20'45-22'00	
Zeit / Tag	Donnerstag Kab.	Donnerstag Kab.	Zeit / Tag	Donnerstag Kab.	Donnerstag Kab.	Donnerstag	Donnerstag	Zeit / Tag	Donnerstag
16'15-17'30	U7 7		16'15-17'30	U11 1	U9 3			16'15-17'30	
17'30-18'45	U10 9	U14 4	17'30-18'45	1b 5				17'30-18'45	
18'45-20'15	U16 7	U15 6	18'45-20'15	KM				18'45-20'15	
20'15-21'45	Dragons/-22 h 2		20'15-21'45	U18 8				20'15-21'45	
Zeit / Tag	Freitag Kab.	Freitag Kab.	Zeit / Tag	Freitag Kab.	Freitag Kab.	Freitag	Freitag	Zeit / Tag	Freitag
16'15-17'30	Kopt. U14 1	Kopt. U16 9	16'15-17'30	U8 8				16'15-17'30	
17'30-18'45	U13 3	U12 2	17'30-18'45	KM				17'30-18'45	
18'45-20'15	U16 7	1b/U18 5	18'45-20'15	1b 5	U18 8			18'45-20'15	
20'15-21'45	Dragons/-22 h 1		20'15-21'45	Kopten KM 9				20'15-21'45	

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Kabine
KM	17'30	17'30	17'30	18'45	17'30	KM
1b	18'45	18'45		17'30	18'45	5
U18	18'45	18'45		20'15	18'45	8
U16	20'15		18'45	18'45	18'45	7
U15	18'45	18'45	18'45	18'45		6
U14	18'45	18'45		17'30		4
U13		17'30	18'45		17'30	3
U12	17'30	17'30			17'30	2
U11	17'30		17'30	17'30		1
U10	17'30		16'15	17'30		9
U9	16'15		16'15	16'15		3
U8	16'15	16'15			16'15	8
U7	16'15		16'15	16'15		7
U6	16'15 (Option)		16'15 (Option)			4
Kopten KM	20'15				20'15	9
Kopten U14		16'15			16'15	1
Kopten U16		16'15			16'15	9
Dragons		20'15 (7)		20'15 (2)	20'15 (1)	in Klammer
Flag-Footb.			20'15			2
Industrielle			20'15			8