

Trainingsplan FC Stadlau / 15.1.-4.2.2018

Turnsäle: ab 8.1.2018!

Anlagensperre bis 14.1.2018

(Ausnahme: Vorbereitung KM)

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Kabine
KM	Mo. 18'00 KR2	Di. 18'00 KR2	Mi. 18'00 KR2	Do. 18'00 KR2	Fr. 18'00 KR2	KM
1b	Mo. 18'45 KR1	Di. 19'30 * KR2	Mi. 19'30 SMS		Fr. 18'45 KR1	5
U18	Mo. 19'30 KR2	Di. 19'30 Schr		Do. 18'00 KR1	Fr. 19'30 KR2	8
U16	Mo. 19'30 KR2		Mi. 19'15 Past		Fr. 17'30 KR1	7
U15	Mo. 19'15 Past	Di. 17'15 KR1		Do. 18'45 KR1		6
U14	Mo. 17'15 KR1	Di. 17'15 KR1	17.1.: 17'30 Spiel	Do. 19'00 Ad.L.		4
U13		Di. 18'00 Bilg.	Mi. 17'15 ** KR1		Fr. 17'30 (Opt.) KR1	3
U12	Mo. 17'15 KR1		Mi. 17'30 Past	Do. 16'00 Liebl		2
U11	Mo. 17'30 Past		Mi. 16'30 KR2	Do. 16'00 Liebl		1
U10		Di. 18'00 Schr		Do. 18'00 Bilg		
U9		Di. 16'30 Eib.		Do. 16'30 Eib.		
U8		Di. 16'00 Bilg.		Do. 16'00 Bilg		
U7		Di. 15'30 Past	Mi. 16'30 Eib.			
U6		Di. 15'30 Past				
Dragons		Di. 20'15 KR1		Do. 20'15 KR1	Fr. 20'15 KR1	keine
Flag-Football			Mi. 20'15 KR1			keine
Großenz.df.		Di. 18'45 KR1	Mi. 18'45 KR1			2
		23. u. 30.1.	24. u. 31.1.			

* außer 30.1.

freie Termine:

Di. 19'30 Bilg. ** nicht am 17.1.!

Do. 19'30 Bilg. Fr. 18'00 Wulz